

P.P.  
6828 BALERNA



A proposito di...

# Ricominciamo da *due*

Ve lo ricordate quello splendido film di e con Massimo Troisi del 1981, dal titolo "Ricomincio da tre". Nel film il protagonista, Massimo Troisi, diceva "Tre cose mi sono riuscite nella vita. E io ricomincio da tre". Noi parafrasando e adattando il titolo alla nostra situazione diciamo, lanciando la nuova stagione, ricominciamo da due.

Difatti la stagione da noi si è già aperta con due appuntamenti molto importanti come risonanza e soprattutto come offerta e... come impegno! La FestACP e il Festival di narrazione, quest'ultimo organizzato con i Giullari di Gulliver.

Due grossi eventi, quest'anno, in parte sotto l'ombrello. Ma la pioggia non ha impedito la partecipazione di una folta schiera di persone, adulti e giovani fra cui tanti bambini. Questo, e non la pioggia, ci rallegra perché conferma quanto queste manifestazioni siano riuscite a confermarsi nel calendario culturale di fine estate.

Le due manifestazioni sono riuscite soprattutto grazie alla partecipazione di molti volontari e questo è un ulteriore motivo di orgoglio, per chi come noi crede che la cultura sia fatta di partecipazione.

Allora due eventi ci sono già riusciti nella nuova stagione e allora ripartiamo da quelli per annunciarvi cosa seguirà.

Riparte la rassegna Teatro in libertà che con sei appuntamenti compresi fra ottobre e marzo offre la possibilità di entrare nel mondo magico del teatro e fare un viaggio, piccoli e grandi, alla scoperta di un universo fatto di creatività e fantasia. Sognare è vivere.

Quest'anno la rassegna oltre a lasciarvi sicuramente un buon ricordo e la voglia di tornare, vi lascerà anche un buon sapore, perché si concluderà pasteggiando assieme.

Dopo il Venerdì in nero con il cinema americano dello scorso anno, ritorna questa rassegna, ma questa volta ci addentreremo nel noir francese con sei film datati anni 50 e 60. I film saranno oggetto di approfondimento con proposte di letture e incontri, un accostamento con un concerto jazz e in finale tutti a cena per celebrare la fine della rassegna.

E ricordate che stanno partendo i corsi del Centro Alchemilla, che quest'anno oltre a discipline già conosciute e altre meno, presenta anche una grossa novità: un Corso introduttivo allo studio dell'omeopatia classica. Ricominciamo? Vi aspettiamo.

Agenda

Bimestrale  
INFORMATIVO ai soci.  
EDITO E STAMPATO DA ACP  
via San Gottardo 102  
6828 Balerna  
www.acp-alchemilla.ch  
tel. 0041916835030  
fax 6831710

rta

## Corso di pittura su vetro

È ancora possibile iscriversi a

### DECORAZIONE SU VETRO

tenuto da Susanna Senis-Mona

Questo corso base si rivolge a tutti gli interessati che si avvicinano per la prima volta alla decorazione su vetro oppure che vogliono approfondire le proprie conoscenze.

4 venerdì dalle 20.00 alle 22.00 presso il Centro Alchemilla, Balerna  
costo fr. 140.- / 100.- (soci ACP) materiale escluso  
**inizio 14.10.2005**

iscrizioni entro il 5.10.2005 - massimo iscritti: 7

Per informazioni e iscrizioni telefonare al 091 683 50 30

e-mail: info@acp-alchemilla.ch

In collaborazione con Gabriela Spector proponiamo un

### Corso di scultura in terracotta

tenuto da Gabriela Spector

Come sviluppare un tema o un'immagine che ti interessa?

Da una poesia, una fiaba, una foto: alla forma

6 mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 a Vacallo-Pizzamiglio  
con **inizio il 12.10.2005** fino al 23.11.2005

Costo fr. 240.- (materiale escluso)

Iscrizioni entro il 6 ottobre 2005 presso ACP 091 683 50 30

e-mail: info@acp-alchemilla.ch

#### CORSI AL CENTRO ALCHEMILLA

##### I nostri corsi rivolti agli Adolescenti:

**AUTOSTIMA:** un percorso alla scoperta della propria preziosità

con P. Guggisberg, psicoterapeuta, docente di sostegno pedagogico e psicossintetista  
Scoprire, sperimentare e creare immagini positive di sé. Radicarsi nel proprio valore per crescere e affrontare il mondo in armonia e pienezza.

7 incontri, quindicinali, il mercoledì dalle ore 14.00 alle 15.30

Presentazione del corso: venerdì 7 ottobre ore 20.30 all'Alchemilla con l'insegnante e il prof. Renzo Rossin.

**Inizio: mercoledì 26 ottobre**

##### DANZE AFRICANE

10 lezioni, il mercoledì dalle ore 17 alle 18.30 nel salone ACP sopra il ristorante "la Meridiana"

##### Ci si può ancora inserire nei corsi seguenti:

**FITNESS in acqua** (mercoledì e domenica)

**YOGA** (martedì mattina e sera)

**BODY LIGHT GYM** (lunedì sera)

**BIODANZA** (lunedì sera)

**TAI CHI PRINCIPIANTI** (mercoledì sera)

**DANZE ETNICHE** (martedì sera)

##### Stanno iniziando i seguenti corsi:

**REIKI - 1. livello**

**MASSAGGIO AYURVEDA**

**GRAFOLOGIA PER PRINCIPIANTI**

**TRAINING AUTOGENO**

**RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE- Corso base**

**VIAGGIO NEL SE' ATTRAVERSO L'ARTE**

**CUCINA NATURALE - corso base**

**L'USO DEL COLORE NELLA VITA QUOTIDIANA**

**ERBORISTERIA - Curarsi con le erbe**

**TERAPIE NATURALI PER ANIMALI**

**CRISTALLOTERAPIA**

**AROMATERAPIA**

**COSTELLAZIONI FAMILIARI**

##### OTTIMISMO E AUTOSTIMA

con il prof. R. Rossin, psicologo, insegnante di Psicossintesi e formatore

Apprendere modalità di pensiero e di comportamento ispirate ad una autostima e fiducia generale, attraverso un percorso di insegnamento appositamente finalizzato.

10 incontri, il sabato, dalle ore 9.30 alle 12.30

**Inizio: sabato 22 ottobre**

#### PROGRAMMA ACP

|   |   |
|---|---|
| 7 ottobre ore 20.45<br>sala ACP                   | <b>Il Milieu nella Série noir</b> film della rassegna "Venerdì nero" "Touchez pas au grisbi" e "Du riffs chez les hommes"   |
| 9 ottobre ore 16.00<br>Centro Canavée Mendrisio   | rassegna "Teatro in libertà" con lo spettacolo " <b>Giardini di plastica</b> " dei Cantieri Teatrali Koreja   |
| 21 ottobre ore 20.45<br>sala ACP                  | <b>Simenon: Maigret e altrove</b> , rassegna "Venerdì nero" incontro con Goffredo Fofi (sociologo, saggista e critico cinematografico) e film "Maigret tend un piège" |
| 23 ottobre ore 16.00<br>Centro Canavée Mendrisio  | rassegna "Teatro in libertà" con lo spettacolo " <b>Di tutto e di piume</b> " di Gaby Lüthi e Silvana Gargiulo  |
| 11 novembre ore 20.45<br>sala ACP                 | <b>Filosofia del crimine</b> , rassegna "Venerdì nero" incontro con Claude Lucas (scrittore, ex rapinatore) e film "Le deuxième souffle"                              |
| 25 novembre ore 20.45<br>sala ACP                 | <b>Notturmo jazz</b> , rassegna "Venerdì nero" concerto jazz con "Amato Jazz trio" e film "Le désordre e la nuit"   |
| 27 novembre ore 16.00<br>Centro Canavée Mendrisio | rassegna "Teatro in libertà" con lo spettacolo " <b>Fiabe dal mondo</b> " del Teatro Le Giravolte   |
| 9 dicembre ore 18.30<br>sala ACP                  | <b>Che tipo quel Caution!</b> film della rassegna "Venerdì nero" "La môme vert-de-gris"   |