

L'assemblea annuale ordinaria dell'ACP è convocata giovedì 4 maggio 2000, alle ore 18.30 presso la sala ACP del ristorante "La Meridiana" di Balerna.

Seguirà cena in comune. Sarà l'occasione per analizzare l'attività svolta dalla nostra Associazione durante l'ultimo anno e discutere sulle attività e l'impostazione generale che caratterizzerà l'ACP nel futuro. I vostri stimoli sono di primaria importanza per la nostra Associazione che basa il proprio operato sulla disponibilità di volontari che mettono a disposizione le proprie energie e idee. Vi aspettiamo numerosi!!



A proposito di...

Pitecantropi eretti

Il terzo appuntamento della rassegna è per il **13 maggio, alle ore 20.30**, presso la Sala ACP, con il trio del chitarrista ticinese, ma bernese di adozione, **Sandro Schneebeli**. Allievo inizialmente di Giorgio Meuwley, dal 1994 Schneebeli frequenta la Swiss Jazz School di Berna. In questa città muove i primi importanti passi, collaborando con George Robert (direttore della stessa Swiss Jazz School) e partecipando a varie edizioni dell'importante festival di jazz che ogni anno in questa città viene organizzato.

Per l'occasione sarà accompagnato dall'ormai affermato Stewy con Wattenwyl, che vanta collaborazioni con musicisti del calibro di Clark Terry, Bob Mintzer, Johnny Griffin, all'organo hammond e dal batterista Daniel Aebi.

In una sorta di omaggio all'organista, pianista e cantante americano Jimmy Smith, molto noto negli anni '60 e '70, il Trio di Schneebeli propone standard e pezzi scritti dal chitarrista, considerato da molti una interessante promessa della musica improvvisata del nostro paese.

Chiederà la rassegna il **10 giugno**, l'"Angel Quartet" del trombettista sardo **Paolo Fresu**, che ha appena inciso, in compagnia di Enrico Rava, un CD dal titolo "Shades of Jazz", risultato di un progetto che intende rendere omaggio a Chet Baker nel decennale della sua tragica scomparsa e dal quale risulta chiaro anche il suo debito verso Miles Davis. Dopo aver raggiunto in pochi anni le vette del jazz europeo, Fresu, uno dei più grandi trombettisti italiani di sempre, continua le sue investigazioni sonore chiamando con sé amici fidati non per riproporre percorsi noti ma per modificare radicalmente la sua poetica. Nel progetto "Angel Quartet" ritroviamo con lui, in un programma che accosta standard ad accelerazioni elettriche, composizioni originali a riletture di Camille Saint-Saens e Monteverdi, Nguyễn Lê (chitarre), Furio di Castri (contrabbasso), Roberto Gatto (batteria) e, ospite d'eccezione, Antonello Salis (piano e fisarmonica).

Festa & Festival della narrazione

Vi segnaliamo che l'annuale **festa dell'ACP** si terrà venerdì **25** e sabato **26 agosto** sempre nell'ospitale spazio dell'asilò di Balerna. L'ACP, in collaborazione con l'Associazione Giullari di Gulliver, è da ormai parecchi mesi impegnata nell'organizzazione del primo festival di narrazione "**Racconti di qui e d'altrove**" che si terrà sabato 2 e domenica 3 settembre ad Arzo. Durante il festival verrà proposto un laboratorio di narrazione aperto agli interessati e condotto da Roberto Anglisani e Antonello Cecchinato. La prima parte di tale laboratorio

si terrà durante la festa ACP (informazioni telefonando presso la segreteria dell'associazione Giullari di Gulliver: ++4191 646.03.82).

Durante il festival verranno proposti diversi attori provenienti dalla Svizzera, dall'Italia, dalla Francia, dal Libano e dall'Africa. Gli spettacoli saranno indirizzati a bambini e adulti.

Agenda
Bimestrale
INFORMATIVO ai soci.
EDITO E STAMPATO DA ACP
via San Gottardo 102
6828 Balerna
www.acp-alchemilla.ch
tel. 0041916835030
fax 6831710

CHI FOSSE INTENZIONATO A COLLABORARE NELL'ORGANIZZAZIONE DI QUESTI DUE IMPORTANTI EVENTI PUÒ ANNUNCIARSI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ACP.

CAFFÈ' HOLON TICINO

La rete Holon è un crogiolo nel quale ciascun membro (individuo, organizzazione) versa la sua parte di energia e dal quale prende il nutrimento che lo aiuta a fare fiorire le sue attività. Segnaliamo le date dei nuovi incontri di Caffè Holon Ticino, per discutere liberamente di temi importanti (ecologia, società, spiritualità, politica) con o senza "specialisti":

Lunedì 29 maggio, alle ore 20.00
presso l'**Albergo Pestalozzi, Piazza Indipendenza 9, Lugano**
Dopo la data sopra indicata, gli incontri si terranno ogni due mesi, sempre l'ultimo lunedì del mese. Per **informazioni**: Tel.091.6091089

ESPOSIZIONE DELLE OPERE DI SHIRLEY CORTESI

La sala del ristorante La Meridiana ospiterà dal **28 aprile al 31 maggio** la mostra dei lavori di Shirley Cortesi, artista nata in Inghilterra che risiede a Balerna dal 1983.

Shirley Cortesi ha seguito corsi di pittura con Francine Mury ma deve la sua ispirazione all'arte anche a sua cognata. Shirley disegna da diversi anni e presenta adesso lavori realizzati con tecniche diverse e sistemi informatici.

PROGRAMMA ACP

Venerdì 5 maggio **A che gioco giochiamo?**
Sala ACP ore 20.30 Rischio e divertimento. Dipendenza e mitomania.
La tentazione di rovinarsi l'esistenza inseguendo la fortuna.
Film di riferimento: "Il giocatore", USA 1999, regia di John Dahl. Con Ferruccio Marcoli

Giovedì 11 maggio **A che gioco giochiamo?**
Sala ACP ore 20.30 La "matematica della paura".
La sindrome del gioco d'azzardo come fenomeno sociale di massa. Con Christian Marazzi

Sabato 13 maggio **Pitecantropi eretti 2000**
Sala ACP ore 20.30 Concerto: **Sandro Schneebeli Trio**

Venerdì 26 maggio **A che gioco giochiamo?**
Sala ACP ore 20.30 La terapia di gruppo per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie: analisi dei risultati ottenuti a Camporiformido (Udine). Con il Dr. Rolando De Luca

Sabato 10 giugno **Pitecantropi eretti 2000**
Sala ACP ore 20.30 Concerto: **Paolo Fresu "Angel" Quartet**

PROGRAMMA CENTRO ALCHEMILLA

sabato 15 aprile **Tecniche del Mandala**
Centro Alchemilla ore 9.00 Inizia il corso di 3 incontri, condotti dal prof. Renzo Rossin.
Si apprenderanno i significati e gli usi tradizionali del mandala, i significati psicologici e l'utilizzo nella propria crescita personale.

venerdì 14 e venerdì 28 aprile **Accrescere l'"Autostima e la Volontà nei ragazzi"**
Centro Alchemilla ore 19.00
Il prof. Renzo Rossin terrà a Locarno questo corso rivolto a genitori e insegnanti. L'idea che molti giovani si fanno di se stessi è sovente caratterizzata da un'instabilità e da un pessimismo che ostacolano gravemente l'espressione piena delle loro potenzialità. Alla loro mancanza di autostima possono essere dovute varie forme di demotivazione, di depressione, di aggressività. Il seminario è concepito come uno strumento psicologico per gli educatori più sensibili ai casi dei molti giovani che soffrono di scarsa autostima, di forme di insicurezza e di perdita di significato riguardo allo studio, al lavoro, agli affetti, alla vita stessa. E' rivolto in particolare agli insegnanti e ai genitori non rassegnati davanti agli impedimenti che ostacolano la crescita degli allievi e dei figli più bisognosi di sicurezza, di fiducia in se stessi e nel proprio futuro. Il corso è organizzato in collaborazione con l'Associazione Gente Sana.

martedì 18 aprile **Bioritmi**
Centro Alchemilla ore 20.00 Inizia il corso di 5 incontri sui "Bioritmi":
uno strumento efficace per individuare e prevenire tutte quelle carenze o eccessi psicofisici che influenzano e determinano il nostro comportamento.

sabato 13 e domenica 14 maggio/ sabato 27 e domenica 28 maggio **Massaggio Ayurvedico**
Un massaggio vigoroso e stimolante che usa tecniche profonde e penetranti per aiutare a rimuovere tensioni dai muscoli e dalle giunture. Olii speciali ayurvedici a base di erbe sono usati per stimolare la circolazione del sangue e per la rimozione delle tossine. Durante il corso si imparerà come effettuare un massaggio completo ayurvedico ed a usare in maniera appropriata gli olii e le miscele di polveri di erbe.

venerdì 19, sabato 20 maggio e domenica 21 maggio **"Touch for health 1"**
Si imparerà la riequilibrio dei 14 muscoli, ognuno connesso ad un meridiano della Medicina Cinese ed a un organo del corpo umano.
Conferenza e presentazione del corso: **venerdì 5 maggio** alle ore 20.30 all'Alchemilla. Entrata libera

sabato 20 maggio, sabato 27 maggio e sabato 3 giugno **Approfondimenti di Psicossintesi**
dalle 9.00 alle 18.00
Aperto a tutti coloro che hanno seguito corsi di Psicossintesi. Il programma dettagliato è a disposizione su richiesta.

Sabato 27 e domenica 28 maggio **Le erbe medicinali: conoscerle, raccogliercle e utilizzarle**
Corso residenziale a Campo Blenio Il programma dettagliato è disponibile su richiesta.

Sabato 3 e domenica 4 giugno **"I sette muscoli della coscienza"**
Centro Alchemilla
Come attivare i nostri muscoli della Coscienza, per ottenere una miglior padronanza di sé e del proprio destino. Il programma dettagliato è disponibile su richiesta.
Conferenza: venerdì 2 giugno alle ore 20.15, organizzata dal Gruppo Ricerche sull'Uomo, al Centro "La Piazzetta" a **Lugano/Loreto**. Entrata libera