



A proposito di...

il comitato

Tesseramento 2018 L'ACP cresce con voi

Le trasformazioni politiche e sociali hanno, inevitabilmente, cambiato anche il profilo delle associazioni attive sul territorio e nella società civile. E questi cambiamenti hanno in qualche modo influenzato il ruolo che le associazioni esercitano per la democrazia partecipativa. Un ruolo che, anche in un contesto di crescente disaffezione per il collettivo, può comunque crescere. In parte perché le funzioni di socializzazione e di promozione della partecipazione democratica dei partiti si è indebolita. In parte perché il bisogno di cittadinanza, di sentirsi cittadini, sta crescendo. Impegnata in molteplici attività, l'ACP di Balerna favorisce la diffusione della cultura, della cultura democratica, della solidarietà sociale e internazionale. In 40 anni di esistenza, l'ACP non ha mai smesso di creare ponti tra culture diverse, di tessere legami tra cittadini e comunità plurali, di percorrere nuovi orizzonti, di creare occasioni di incontro e di affacciarsi sul mondo e sui mondi senza pregiudizi. È sempre stato nello spirito dell'ACP anche il bisogno di rinnovarsi, prestando attenzione ai tanti segnali che arrivano alla nostra associazione. Ed è quello che cercheremo di fare anche l'anno prossimo senza tuttavia tradire i nostri ideali, la nostra ragione di essere: fare cultura vicino al

territorio, essere soggetto attivo nella società, raccontare le cittadinanze, promuovere la partecipazione. Convinti come Giorgio Gaber che la libertà è partecipazione.

Naturalmente per crescere abbiamo bisogno di voi tutti: vecchi e nuovi soci. Abbiamo bisogno di voi perché l'avventura inizia ogni anno. Ed insieme a voi desideriamo scriverla, arricchendola con le parole di tutti.

Vi invitiamo a sostenere la nostra Associazione attraverso l'adesione ma soprattutto con la partecipazione e il coinvolgimento nel confronto costruttivo. La rete della solidarietà e di resistenza deve essere rafforzata e per farlo abbiamo bisogno del contributo di tutti.

Per cominciare

**VI CHIEDIAMO
DI RINNOVARE
LA VOSTRA
TESSERA
PER IL 2018**

(soci CHF 100.-

soci simpatizzanti CHF 40.-).

Grazie e a presto!

IMPARARE A STUDIARE Corso per ragazzi/e delle scuole medie

Sapere studiare significa possedere un metodo di studio che aiuti ad apprendere in modo efficace avendo consapevolezza del proprio percorso di apprendimento.

La mancanza di un metodo di studio appropriato, infatti, porta sempre a difficoltà nel campo scolastico.

La capacità di organizzare efficacemente il proprio tempo e le informazioni e il possesso di una motivazione intrinseca allo studio sono elementi essenziali affinché gli studenti possano acquisire questa competenza.

Questo corso si propone di rendere gli studenti sempre più consapevoli delle ragioni e dei vari passi dello studio, fornendo loro indicazioni sugli strumenti più idonei ai quali avvalersi per facilitare e migliorare il proprio rendimento scolastico.

L'individuazione del metodo più adatto avviene tramite una riflessione approfondita e attraverso l'applicazione di alcune strategie fornite da pedagogisti esperti del settore e tramite esercitazioni e simulazioni apposite.

Il corso sarà tenuto da Vanessa Brescia, già docente dei precedenti corsi, diplomata presso l'Istituto Magistrale, specializzata O.S.A. per l'infanzia, studentessa in Scienze della Formazione Primaria e con esperienza nel settore dell'insegnamento a bambini di scuole elementari e medie.

**10 lezioni di 1h30' il sabato mattina dalle 09.30 alle 11.00 - Costo fr. 180.-
Inizio: sabato 20 gennaio 2018 - massimo 6 iscritti
Iscrizioni entro il 12 gennaio 2018**

Per informazioni e iscrizioni telefonare a ACP 091 683 50 30 o mail acp@acpnet.org

CORSI DI RECUPERO INVERNALI Per ragazzi delle scuole medie

Un appoggio durante l'anno scolastico
Matematica il mercoledì pomeriggio dal 17 gennaio 2018
10 lezioni da 1h30' - fr. 170.-
Iscrizioni entro il 10 gennaio 2018.

Per informazioni e iscrizioni telefonare a ACP 091 6835030 o mail acp@acpnet.org

Il Centro Alchemilla propone un LABORATORIO PRATICO: PARLARE IN PUBBLICO E GESTIRE L'ANSIA

con Claudio Cianca, formatore

sabato 10.3 - 24.3 - 14.4 e 28.4.2018 dalle ore 9.30 alle 12.30

Comunicare in pubblico in modo efficace è un'abilità formidabile e potente, dai tanti benefici, sempre più importanti nel mondo professionale, ma non solo. Sempre più frequentemente, anche nelle attività di volontariato, per chi fa parte di associazioni di varie tipologie, i genitori nelle riunioni scolastiche, nelle riunioni di condominio e in generale nella vita sociale, sarebbe necessaria una padronanza della comunicazione, che permetta di esprimersi efficacemente. Riuscire ad esprimere i propri concetti in maniera ottimale, ma soprattutto, riuscire ad essere ascoltati e capiti.

Il Laboratorio propone teoria e pratica in modo originale. Il partecipante farà esperienza diretta di come potenziare l'efficacia della comunicazione in pubblico.

I contenuti del Laboratorio:

- La connessione e il rapporto con l'audience: farsi ascoltare
- L'esperienza per il pubblico
- L'obiettivo di comunicazione
- La fase di preparazione
- Metodi di rilassamento efficaci e avanzati per parlare in pubblico
- Stare di fronte ad un pubblico
- Affrontare paura e insicurezza
- La comunicazione a livello verbale e non verbale
- La comunicazione di contenuti "complessi"
- Struttura di una presentazione efficace

Il Laboratorio prevede simulazioni realistiche e l'impiego di materiale audiovisivo di supporto. I partecipanti saranno chiamati ad eseguire parte del lavoro al di fuori delle ore del Laboratorio stesso, prima dell'inizio e tra un appuntamento e l'altro proprio per renderlo maggiormente realistico.

Sarà data molta enfasi alla fase di preparazione, quella che permette non solo di garantire che tutto sia stato previsto e che tutti i concetti da esporre siano chiari, nella mente del presentatore, ma permette inoltre di diminuire l'ansia da prestazione e da confronto con il pubblico. Sentirsi preparati è il primo antidoto.

A chi si rivolge:

Dirigenti e membri di gruppi (o partiti), animatori e consulenti, assistenti sociali, tecnici, impiegati ed operai, animatori di gruppo, sindacalisti, ecc. In generale tutti coloro che devono parlare in pubblico, nelle circostanze più diverse: a chi deve rivolgersi a un uditorio per pronunciare un discorso, per tenere una conferenza o anche soltanto per esprimere, come uno del pubblico, il proprio parere.

Per informazioni e iscrizioni telefonare a Alchemilla 091 683 50 30
o mail alchemilla@acpnet.org



DOMENICA 28 GENNAIO 2018, ALLE ORE 16.00 nell'Aula Magna del Centro Scolastico Canavee a Mendrisio **Il viaggio di Giovannino** con **Andrea Ruberti, della Compagnia I Fratelli Caproni da 6 anni**

Giovannino Perdigiorno è un grande viaggiatore, cerca un paese perfetto dove gli errori non esistono; esplorando e incontrando persone diverse capirà che...

DOMENICA 11 MARZO 2018 ALLE 16.00 nell'Aula Magna del Centro Scolastico Canavee a Mendrisio **Enidutilos - il brutto anatroccolo** con **Roberto Anglisani per tutti.**

Tra divertimento e poesia, uno spettacolo dedicato a tutti coloro che si sono sentiti anche solo per un momento dei brutti anatroccoli, perché scoprono il cigno che c'è in loro.

MARTEDÌ 27 MARZO 2018 ALLE 14.00, al Cinema Teatro di Chiasso, **Un dito contro i bulli** con **Naya Dedemilan** e musiche dal vivo di **Luca Visconti dagli 8 anni.**

Liberamente ispirato a "Il dito magico" di Roald Dahl. Una storia per ricordare che solo il rispetto e la comprensione reciproca possono sconfiggere la prepotenza; per combattere il bullismo, non c'è alcun bisogno della magia.

Le classi di SE e SM del territorio saranno invitate a partecipare. I giovani spettatori saranno coinvolti, insieme agli artisti, in un incontro di approfondimento a fine spettacolo.

In collaborazione con il Cinema Teatro di Chiasso rassegna "Senza confini"

MERCOLEDÌ 28 MARZO 2018 ALLE ORE 20.00, alla Libreria dei ragazzi, La Torre d'Angolo a Mendrisio, replica di **Un dito contro i bulli** con **Naya Dedemilan** e musiche dal vivo di **Luca Visconti dagli 8 anni**

A fine spettacolo incontro dedicato ai genitori, insegnanti, educatori e a tutta la cittadinanza per parlare insieme di bullismo.

Interverranno Reto Medici (Magistrato dei minorenni), Ilario Lodi (Pro Juventute), Luca Forni (Dir. Istituto Torriani), Nicoletta Meroni-Carlovings Garzoni (Direttrice SM Mendrisio) e Assemblea dei genitori SI/SE Chiasso.

Con la collaborazione della Fondazione Paolo Torriani per minorenni.

DOMENICA 22 APRILE 2018, ALLE ORE 16.00 nell'Aula Magna del Centro scolastico Canavee a Mendrisio **L'omino della pioggia** di e con **Michele Cafaggi da 4 anni**

Uno spettacolo comico e magico, un viaggio onirico e visuale in compagnia della magia delle piccole cose e con spettacolari effetti con acqua e sapone.

Per maggiori informazioni e prenotazioni www.acpnet.org - acp@acpnet.org