

## Adotta L'Orso

### BANDO DI CONCORSO LETTERARIO INTERNAZIONALE 4° EDIZIONE

## Auto-reclusione.

### Chiudersi in se stessi in qualsiasi ambiente ci si trovi a vivere

La nostra società è malata di "auto-reclusione". Sarà un'affermazione forte, ma questo è quanto si può dedurre calcolando i milioni di persone che ne sono in un qualche modo "affette". Possiamo infatti azzardarci ad affermare che tutte le "malattie" del nostro tempo ne sono in qualche modo una conseguenza. Basti pensare ai milioni di depressi che si chiudono in casa, ai milioni di persone che soffrono di attacchi di panico e che giorno dopo giorno si auto-recludono sempre più, alle vittime di bullismo e cyberbullismo, ai dipendenti da internet, che possono arrivare a licenziarsi o a non andare a scuola per vivere in un mondo parallelo.

E che dire poi dell'anoressia o bulimia? Non sono forme di chiusura in sé, di non espressione della propria vitalità?

E che dire delle persone chiuse in carcere, che si auto-recludono, rinunciando a partecipare alle attività che, benché limitate, comunque sono presenti? Ebbene sì, anche in carcere ci si può auto-recludere. Rabbia, paura, vergogna, indegnità, imperdo-

bilità, desiderio di riscatto...sono alcuni dei sentimenti di cui parla chi si è raccontato, spesso come conseguenza di uno o più episodi traumatici vissuti: un lutto, una separazione, insuccessi a scuola, episodi di violenza... La biblioterapia e la scrittura possono svolgere un ruolo importante per evitare di rinchiudersi 'in un mondo diverso, isolato'.

È una prima forma di aiuto e auto-aiuto.

Ed ecco allora come nasce questo bando letterario, che vuole essere non solo un bando ma anche l'avvio di una vera e propria campagna di sensibilizzazione per dare voce e sostegno alla vita che è in ognuno di noi e alla sua libera espressione. Aiutaci anche tu affinché nessuno resti solo, bloccato nel suo dolore.

Il concorso è promosso da Cisproject in collaborazione con la Casa di Reclusione di Milano-Opera; Il Dipartimento di Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Torino, il Dipartimento di Psicologia (è stato richiesto il patrocinio), il Gidsi di Massagno e il Centro Alchemilla hanno dato il loro patrocinio all'iniziativa.

**CONCORSO** Il concorso, autobiografico, si articola in tre sezioni: una di prosa, una di poesia, una artistica. Inoltre, abbiamo previsto 2 ambiti: adulti – studenti. I lavori, anche dialettali, dovranno essere tradotti in italiano

**PARTECIPANTI** Possono partecipare tutti, minorenni e maggiorenni, persone reclusi e libere, anche ospedalizzate

**TEMA** Scrivi un racconto, una lettera, una pagina di diario, una poesia che abbia come tema di fondo l'autoreclusione, l'isolamento volontario che il protagonista della storia si è scelto. Oppure proponi un disegno, un componimento artistico o fotografico

**ISCRIZIONE** gratuita. È gradito un contributo volontario, a parziale copertura delle spese di segreteria, di 5,00 Euro IBAN: IT83 T086 9255 0900 4400 0440 153

**SCADENZA** 30 Aprile 2019 (Per gli studenti)  
30 agosto 2019 (per gli altri partecipanti)

**ELABORATI** i concorrenti sono invitati a consegnare i lavori in formato A4, possibilmente scritti al computer o a macchina; per le persone detenute si accettano anche in stampatello

**Per la prosa:** al massimo due cartelle

**Per la poesia:** 2 liriche per un massimo di 60 versi

È ammessa la partecipazione ad entrambe le sezioni, purché accompagnate da scheda di iscrizione

**CONSEGNA** i concorrenti dovranno consegnare gli elaborati:

- via mail, all'indirizzo segreteria.organizzativallm@gmail.com

- per posta, indirizzando a: Cisproject - via Cimarosa n 13 – 20144 Milano –

solo per persone detenute

- personalmente al gruppo Leggere Libera-Mente presso la Casa di Reclusione di Milano-Opera – solo per persone detenute

**GIURIA** sarà composta sia da corsisti detenuti del progetto Leggere Libera-Mente, sia da giornalisti che da cultori della materia. In seguito verrà comunicata la sua composizione

**VINCITORI** - sono previsti premi monetari e culturali a seconda degli sponsor

**I PREMI NON SONO CUMULABILI** La giuria si riserva di indicare alcune segnalazioni di merito, oltre al primo classificato

**PREMIAZIONE** verrà comunicata in seguito ai partecipanti e tramite comunicato stampa

**DIRITTI D'AUTORE** i concorrenti si assumono ogni responsabilità in ordine alla paternità degli scritti inviati, esonerando gli organizzatori da ogni qualsivoglia responsabilità anche nei confronti di terzi. Gli autori, per il fatto stesso di partecipare al concorso, autorizzano gli organizzatori a pubblicare le proprie opere, rinunciando a qualsiasi pretesa economica. Tutto il materiale inviato per il concorso non verrà restituito, se non su precisa richiesta dell'autore. Le opere vincitrici alla data della premiazione dovranno essere inedite e svincolate da diritto di terzi

**INFORMATIVA** la partecipazione al concorso comporta l'accettazione incondizionata delle norme del bando e l'autorizzazione a Leggere Libera-Mente, ai sensi e per gli effetti del D Lgs. N 196/2003, al trattamento dei dati personali, onde permettere il corretto svolgimento delle operazioni del concorso



## Scheda di partecipazione Concorso "Adotta l'orso. Per uscire dall'Auto-reclusione"

Per partecipare al concorso "Adotta l'orso" ogni autore deve compilare il modulo sottostante, con cui accetta tutte le norme contenute nel Bando/Regolamento. Eventuali utilizzi ad uso commerciale avranno come obiettivo quello di sostenere il progetto Leggere Libera-Mente

Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_  
Telefono \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_  
Titolo del lavoro \_\_\_\_\_

Sinossi (max 3 righe)

Biografia dell'autore (max 5 righe)

Tutela dati personali: ai sensi della legge 31/12/96 n° 675, art. 10, la Segreteria dichiara che il trattamento dei dati dei partecipanti al concorso è finalizzato unicamente alla gestione del premio; dichiara inoltre che con l'invio del materiale letterario partecipante al concorso l'interessato acconsente al trattamento

dei dati personali. Gli autori autorizzano Associazione Cisproject alla pubblicazione editoriale dei contenuti dei lavori finalisti, sia su materiale stampato che su supporto digitale o nella rete web, sia a livello nazionale che internazionale, cedendo alla stessa Associazione Cisproject i diritti di sfruttamento commerciale delle loro opere in relazione alle vendite dell'antologia e/o altro così come previsto nel Bando.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Garantisco che l'opera è originale e inedita e che l'eventuale pubblicazione del testo non avverrà in violazione di diritti di terzi. Inoltre con la presente dichiaro di aver preso visione del Bando e di accettarlo integralmente e in ogni sua parte.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Spedire il modulo compilato all'indirizzo [segreteria.organizzativa@m@gmail.com](mailto:segreteria.organizzativa@m@gmail.com) mettendocome oggetto della mail "Iscrizione Concorso Adotta l'orso uscire dall'auto-reclusione" e nominando questo file: scheda\_partecipazione\_nome\_cognome. Spedire assieme a questo modulo l'elaborato (in formato DOC oppure ODT) nominando il file titolo\_autoreclusione\_2019.